

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

Симптомы гриппа:

- Жар
- Озноб
- Усталость
- Насморк или заложенный нос
- Головная боль
- Кашель, боль(першение) в горле
- Боль в мышцах и суставах



Что делать?

- Самолечение при гриппе не допустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.
- При температуре 38-39 вызовите участкового врача на дом, либо бригаду скорой помощи!
- Крайне опасно переносить грипп НА НОГАХ! Это может привести к тяжелейшим осложнениям

Человек, заболевший гриппом должен:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим.
- Выполнять все рекомендации лечащего врача.
- При кашле прикрывать рот и нос платком.
- Пить как можно больше жидкости.
- По возможности изолировать больного.
- Регулярно проветривать помещение.
- Использовать медицинскую маску.

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

*Вакцинация показана детям, начиная с 6-ти месяцев, людям приклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре – ноябре – за 3-4 недели до эпидемии. «Горячие линии» по консультациям и профилактике гриппа и ОРВИ с 03.10.2019г. по 16.10.2019г. по телефону 22-64-33 филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Шахты с 10-00 до 16-00 ежедневно кроме выходных и перерыва с 12-00 до 13-00 (врач- эпидемиолог Войтенко Маргарита Николаевна)